

ДОБРОВОЛЧЕСКИ КАУЗИ В ЦЕНТЪР

„БЛАГОВЕЩЕНИЕ“, 2026 – 2027

1. Групово арттерапевтично занимание с младежи с увреждания

Описание на работата: Участие в тематично арттерапевтично занимание в общата зала на Центъра, което се води от арттерапевт.

Видове дейности: Помощ при работа с артматериалите (асистиране на тези от хората с увреждания, които имат нужда да им се държи ръката или да им се натопа четката в боя, за да започнат да рисуват; да им се подсказва, кое действие след кое следва, за да участват пълноценно в процеса), подреждане на артматериалите за работа, почистване след творческата дейност, активна комуникация с всички участници по време на заниманието.

Ментор: Арттерапевт

Максимален брой доброволци едновременно: 2-3 души

Продължителност: 2 часа

2. Благотворителни базари за реализиране на продукцията на СП

КритАрт

Описание на работата: Участие в благотворителен базар организиран от трудотерапевтът отговарящ за СП "КаритАрт".

Видове дейности: Помощ при подреждане на щанда, пренасяне на стоките, участие в процеса на представяне на стоките на клиенти, работа с пари и касов апарат или ПОС терминал – при нужда.

Ментор: трудотерапевт

Максимален брой доброволци едновременно: 1-2 души

Продължителност: 3 или 4 часа

3. Групово посещение на културно мероприятие или забележителност

Описание на работата: Посещения на изложби, кино и театрални постановки /в рамките на работния ден/, архитектурни и природни забележителности. При възможност ще се ползва специализирания бус.

Видове дейности: Помощ при придвижване на хората с двигателни затруднения, предварително запознаване с обекта на посещение и разказ и обяснения за това, което се наблюдава

Ментор: Социален работник или психолог

Максимален брой доброволци едновременно: 3-4 души

Продължителност: 3 или 4 часа

4. Облагоряване на средата на Центъра и ремонтни дейности

Описание на работата: Извършване на подобрения в сградата и градинката на Центъра – при нужда, наличие на материали и средства и подходящи атмосферни условия.

Видове дейности: Почистване на градината от листа и клони, косене на трева и засаждане на цветя, подрязване на храсти, дребни ремонтни дейности – шпакловане, боядисване, лакиране, местене на мебели.

Ментор: Ръководител, или Шофьор

Максимален брой доброволци едновременно: 6-7 души

Продължителност: 2 или 3 часа

5. Групови спортни занимания на открито

Описание на работата: Провеждане на адаптирани щафетни игри с подредени модули в дворчето на ЦСРИ Благовещение – при подходящи атмосферни условия и с наши материали и съоръжения.

Видове дейности: Подреждане на модулите, подкрепяне на участниците, музикално допълнение, записване на резултати и постижения.

Ментор: Кинезитерапевт или Соц.работник

Максимален брой доброволци едновременно: 2-3 души

Продължителност: 2 часа

6. Работилница „Сувенири от керамика”

Описание на работата: Съвместно с младежите от Центъра се изработват тематични сувенири от глина по предварително обособени технически операции.

Видове дейности: Подготовка на глината за работа – правене на топки, формоване в калъпи на частите на сувенирите, ретуширане, декориране с

боя или глазура и подпомагане на младежите в изпълнението на същите дейности.

Ментор: Трудотерапевт или арттерапевт

Максимален брой доброволци едновременно: 4 души

Продължителност: 2 или 3 часа

7. Работилница „Опаковане на сувенири”

Описание на работата: Съвместно с младежите от Центъра се опаковат дребни сувенири и се подготвят за базари и благотворителни акции, както и за изпълнение на поръчка към социалното предприятие КаритАрт.

Видове дейности: Лепене на етикети, поставяне на магнити или закачалки, опаковане в целофан, подреждане в кутии и подпомагане на младежите в изпълнението на същите дейности.

Ментор: Трудотерапевт

Максимален брой доброволци едновременно: 4-5 души

Продължителност: 2 или 3 часа

Снимки, представящи работата в Център „Благовещение“:

<https://photos.app.goo.gl/1evseQhkZbbptx5G9>

Контакти:

„Благовещение” – ЦСРИ за деца и младежи с увреждания

ул. „Киро Тулешков“ №16, София 1404

Вяра Границка [ръководител]

+359 88 898 7596

+359 88 670 9766

blagoveshtenie@caritas-sofia.org